

Biblijske molitve prije i poslije jela (doručak, ručak, večera)

Blagovanje je važan čin u životu svakoga čovjeka, muškarca i žene, i stoga mu treba dati pravu vrijednost molitvenim blagoslovom svakoga dana kad god se blaguje: ujutro (doručak), u podne (ručak) i navečer (večera). Ovo su redoviti časovi i obroci tijekom dana, a iz nekih drugih razloga mogu biti i drugačije raspoređeni, ali uvijek se moli prije i poslije obroka.

Ovdje imate biblijske molitve prije i poslije jela, koje valja moliti da Bog blagoslovi sve koji su u službi proizvodnje zdrave hrane, čuvanja i dostave, pripreme za jela i postavljanja na stol. Svačiji trud treba znati cijeniti i vrednovati, bilo da je riječ o obiteljskoj kuhinji ili restoranima i hotelima. Na cijeni je uvijek čista i zdrava hrana i ukusno jelo prema domaćim i standardnim receptima. Čin blagovanja hrane ima najveću kulturološku vrijednost, a s gledišta teologije on je sveti čin.

Najprije se pročita **biblijski tekst**, a zatim se izmoli prije i poslije jela: **Oče naš, Zdravo Marijo, Slava Ocu** ... i

izrekne sam

blagoslov

u ovoj ili nekoj drugoj formi.

PONEDJELJAK

□ □ Prije jela:

"Nemojte dakle zabrinuto govoriti: 'Što ćemo jesti?' ili: 'Što ćemo piti?' ili: 'U što ćemo se obući?' Ta sve to pogani ištu. Zna Otac vaš nebeski da vam je sve to potrebno. Tražite stoga najprije Kraljevstvo i pravednost njegovu, a sve će vam se ostalo dodati. Ne budite dakle zabrinuti za sutra. Sutra će se samo brinuti za se. Dosta je svakom danu zla njegova." (Matej 6,31-33)

Oče naš, Zdravo Marijo, Slava Ocu...

Blagoslovi, svemoćni i milosrdni Bože, sve koji su spremili ovo jelo što ćemo ga blagovati za dobro našega tijela i duha. Blagoslovi i nas, utvrđuj našu ljubav i zajedništvo za ovim stolom, učvršćuj nam snagu i volju za radom, daruj onima koji nemaju i omogući im da rade, te učini nas po ovome blagovanju radosnima i sretnima u našem životu s molitvom i radom na tvoju slavu. Po Kristu Gospodinu našem. Amen!

□ □ Poslije jela:

Hvalite Gospodina jer je dobar,

jer je do vijeka ljubav njegova!

Hvalite ga za čudesa njegova sinovima ljudskim!

Jer gladnu dušu on nasiti,

dušu izgladnjelu napuni dobrima. (usp. Psalam 107)

UTORAK

□ □ □ Prije jela:

Kako su brojna tvoja djela, o Gospodine!
Sve si to mudro učinio:
puna je zemlja stvorenja tvojih.
I sva ova bića željno čekaju
da ih nahraniš na vrijeme.
Daješ li im, tada sabiru;
otvaraš li ruku, nasite se dobrima. (usp. Psalam 104)

□ □ □ Poslije jela:

Blagoslivljaj Gospodina, dušo moja,
Bože moj, silno si velik!
Odjeven veličanstvom i ljepotom,
svjetlošću ogrnut kao plaštem!
Ti daješ te niče trava za stoku
i bilje na korist čovjeku
da izvede kruh iz zemlje
i vino što razvedruje srce čovječje;
da uljem lice osvježi
i da kruh okrijepi srce čovjeku. (usp. Psalam 104)

SRIJEDA

□ □ □ Prije jela:

Radujte se,
u Gospodinu se veselite, svojem Bogu;
jer vam daje
kišu jesensku u pravoj mjeri,
izli na vas kišu,
jesensku i proljetnu kišu kao
nekoć.
Gumna će biti puna žita,
kace će se prelijevati od vina
i ulja.
Jest ćete izobila, jest ćete do sita,
slavit ćete ime Gospodina, svojeg Boga,
koji je s vama čudesno postupao. (usp. Joel 2)

□ □ □ Poslije jela:

Kako li je dragocjena, Bože, dobrota tvoja,

pod sjenu krila tvojih ljudi se sklanjaju;
site se pretilinom Doma tvogega,
potocima svojih slasti ti ih napajaš.
U tebi je izvor životni,
tvojom svjetlošću mi svjetlost vidimo. (usp. Psalam 36)

ČETVRTAK

□ □ Prije jela:

O, kad bi me narod moj slušao,
kad bi Izrael putovima mojim hodio,
svoj narod hranio bih pšenicom najboljom
i sitio ga medom iz pećine. (usp. Psalam 81)

Poslije jela:

Gospodin je pastir moj:
ni u čem ja ne oskudijevam;
na poljanama zelenim
on mi daje odmora.
Na vrutke me tihane vodi
i krijepi dušu moju.
Stol preda mnom prostireš
na oči dušmanima mojim.
Uljem mi glavu mažeš,
čaša se moja prelijeva.
Dobrota i milost pratit će mene
sve dane života moga. (usp. Psalam 23)

□ PETAK

□ □ Prije jela:

Ovo je post koji mi je po volji,
riječ je Jahve Gospoda:
Kidati okove nepravedne,
razvezivati spone jarmene,
puštati na slobodu potlačene,
slomiti sve jarmove;
podijeliti kruh svoj s gladnima,
uvesti pod krov svoj beskućnike,
odjenuti onog koga vidiš gola
i ne kriti se od onog
tko je tvoje krvi. (Izaija 58)

Poslije jela:

Ukloniš li iz svoje sredine jaram,
ispružen prst i besjedu bezbožnu,
dadeš li kruha gladnome,
nasitiš li potlačenog,
tvoja će svjetlost zasjati u tmini
i tama će tvoja kao podne postati,
Jahve će te voditi bez prestanka,
sitić će te u sušnim krajevima.
On će krijepiti kosti tvoje
i bit ćeš kao vrt zaljeven,
kao studenac
kojem voda nikad ne presuši. (Izaija 58)

▮ SUBOTA

▮▮ ▮ Prije jela:

Slušaj, puče moj, i ja ću te opomenuti:
o, da me poslušáš, narode!
Nek ne bude u tebe drugog boga
i ne klanjaj se bogu tuđem!
Ja sam Jahve, Bog tvoj
koji te izvedoh iz Egipta:
otvori svoja usta da ih napunim! (usp. Psalam 81)

▮ Poslije jela:

Slavi Gospoda, Jeruzaleme,
hvali Boga svoga, Sione!
On učvrsti zasune vrata tvojih,
blagoslovi u tebi tvoje sinove.
On dade mir granicama tvojim,
pšenicom te hrani najboljom.
Besjedu svoju šalje na zemlju,
brzo trči riječ njegova. (usp. Psalam 147)

▮ NEDJELJA

▮▮ ▮ Prije jela:

Oči sviju u tebe su uprte, Gospode,
ti im hranu daješ u pravo vrijeme.
Ti otvaraš ruku svoju,
do mile volje sitiš sve živo.

Pravedan si, Bože, na svim putovima svojim
i svet u svim svojim djelima.

Blizu je Jahve svima koji ga prizivlju,
svima koji ga zazivaju iskreno

Nek usta moja kazuju hvalu Gospodnju
i svako tijelo nek slavi sveto ime njegovo
uvijek i dovijeka. (usp. Psalam 145)

□ Poslije jela:

Hvalite Gospodina jer je dobar:

vječna je ljubav njegova!

Hvalite Boga nad bogovima:

vječna je ljubav njegova!

Hvalite Gospodara nad gospodarima:

vječna je ljubav njegova!

On daje hrane svakom tijelu:

vječna je ljubav njegova!

Hvalite Boga nebeskog:

vječna je ljubav njegova! (usp. Psalam 136)

{gallery}muzjelo{/gallery}