

Biblijске molitve prije i poslije jela (doručak, ručak, večera)

Blagovanje je važan čin u životu svakoga čovjeka, muškarca i žene, i stoga mu treba dati pravu vrijednost molitvenim blagoslovom svakoga dana kad god se blaguje: ujutro (doručak), u podne (ručak) i navečer (večera). Ovo su redoviti časovi i obroci tijekom dana, a iz nekih drugih razloga mogu biti i drugačije raspoređeni, ali uvijek se moli prije i poslije obroka.

Ovdje imate biblijске molitve prije i poslije jela, koje valja moliti da Bog blagoslovi sve koji su u službi proizvodnje zdrave hrane, čuvanja i dostave, pripreme za jela i postavljanja na stol. Svačiji trud treba znati cijeniti i vrednovati, bilo da je riječ o obiteljskoj kuhinji ili restoranima i hotelima. Na cijeni je uvijek čista i zdrava hrana i ukusno jelo prema domaćim i standardnim receptima. Čin blagovanja hrane ima najveću kulturološku vrijednost, a s gledišta teologije on je sveti čin.

Najprije se pročita **biblijski tekst**, a zatim se izmoli prije i poslije jela: **Oče naš, Zdravo Marijo, Slava Ocu** ... i izrekne sam **blagoslov** u ovoj ili nekoj drugoj formi.

PONEDJELJAK

¶ ¶ Prije jela:

"Nemojte dakle zabrinuto govoriti: 'Što ćemo jesti?' ili: 'Što ćemo piti?' ili: 'U što ćemo se obući?' Ta sve to pogani ištu. Zna Otac vaš nebeski da vam je sve to potrebno. Tražite stoga najprije Kraljevstvo i pravednost njegovu, a sve će vam se ostalo dodati. Ne budite dakle zabrinuti za sutra. Sutra će se samo brinuti za se. Dosta je svakom danu zla njegova." (Matej 6,31-33)

Oče naš, Zdravo Marijo, Slava Ocu...

Blagoslovi, svemoćni i milosrdni Bože, sve koji su spremili ovo jelo što ćemo ga blagovati za dobro našega tijela i duha. Blagoslovi i nas, utvrđuj našu ljubav i zajedništvo za ovim stolom, učvršćuj nam snagu i volju za radom, daruj onima koji nemaju i omogući im da rade, te učini nas po ovome blagovanju radosnima i sretnima u našem životu s molitvom i radom na tvoju slavu. Po Kristu Gospodinu našem. Amen!

¶ ¶ Poslije jela:

Hvalite Gospodina jer je dobar,
jer je dovijeka ljubav njegova!
Hvalite ga za čudesna njegova sinovima ljudskim!
Jer gladnu dušu on nasiti,
dušu izgladnjelu napuni dobrima. (usp. Psalam 107)

UTORAK

□□ □ Prije jela:

Kako su brojna tvoja djela, o Gospodine!
Sve si to mudro učinio:
puna je zemlja stvorenja tvojih.
I sva ova bića željno čekaju
da ih nahraniš na vrijeme.
Daješ li im, tada sabiru;
otvaraš li ruku, nasite se dobrima. (usp. Psalm 104)

□□ □ Poslije jela:

Blagoslivljaj Gospodina, dušo moja,
Bože moj, silno si velik!
Odjeven veličanstvom i ljepotom,
svjetlošću ogrnut kao plaštem!
Ti daješ te niče trava za stoku
i bilje na korist čovjeku
da izvede kruh iz zemlje
i vino što razvedrjuje srce čovječje;
da uljem lice osvježi
i da kruh okrijepi srce čovjeku. (usp. Psalm 104)

SRIJEDA

□□ □ Prije jela:

Radujte se,
u Gospodinu se veselite, svojem Bogu;
jer vam daje
kišu jesensku u pravoj mjeri,
izli na vas kišu,
jesensku i proljetnu kišu kao
nekoć.
Gumna će biti puna žita,
kace će se prelijevati od vina
i ulja.
Jest ćete izobila, jest ćete do sita,
slavit ćete ime Gospodina, svojeg Boga,
koji je s vama čudesno postupao. (usp. Joel 2)

□□ □ Poslije jela:

Kako li je dragocjena, Bože, dobrota tvoja,

pod sjenu krila tvojih ljudi se sklanjaju;
site se pretilinom Doma tvojega,
potocima svojih slasti ti ih napajaš.
U tebi je izvor životni,
tvojom svjetlošću mi svjetlost vidimo. (usp. Psalm 36)

ČETVRTAK

□□ □ Prije jela:

O, kad bi me narod moj slušao,
kad bi Izrael putovima mojim hodio,
svoj narod hratio bih pšenicom najboljom
i sitio ga medom iz pećine. (usp. Psalm 81)

Poslije jela:

Gospodin je pastir moj:
ni u čem ja ne oskudijevam;
na poljanama zelenim
on mi daje odmora.
Na vrutke me tihane vodi
i krijeći dušu moju.
Stol pred mnom prostireš
na oči dušmanima mojim.
Uljem mi glavu mažeš,
čaša se moja prelijeva.
Dobrota i milost pratit će mene
sve dane života moga. (usp. Psalm 23)

□ PETAK

□□ □ Prije jela:

Ovo je post koji mi je po volji,
riječ je Jahve Gospoda:
Kidati okove nepravedne,
razvezivati spone jarmene,
puštati na slobodu potlačene,
slomiti sve jarmove;
podijeliti kruh svoj s gladnima,
uvesti pod krov svoj beskućnike,
odjenuti onog koga vidiš gola
i ne kriti se od onog
tko je tvoje krv. (Izajija 58)

Poslije jela:

Ukloniš li iz svoje sredine jaram,
ispružen prst i besjedu bezbožnu,
dadeš li kruha gladnoma,
nasitiš li potlačenog,
tvoja će svjetlost zasjati u tmini
i tama će tvoja kao podne postati,
Jahve će te voditi bez prestanka,
sitić će te u sušnim krajevima.
On će krijevit kosti tvoje
i bit ćeš kao vrt zaljeven,
kao studenac
kojem voda nikad ne presuši. (Izajia 58)

□ SUBOTA

□ □ □ Prije jela:

Slušaj, puče moj, i ja će te opomenuti:
o, da me poslušaš, narode!
Nek ne bude u tebe drugog boga
i ne klanjam se bogu tuđem!
Ja sam Jahve, Bog tvoj
koji te izvedoh iz Egipta:
otvori svoja usta da ih napunim! (usp. Psalm 81)

□ Poslije jela:

Slavi Gospoda, Jeruzaleme,
hvali Boga svoga, Sione!
On učvrsti zasune vrata tvojih,
blagoslovi u tebi tvoje sinove.
On dade mir granicama tvojim,
pšenicom te hrani najboljom.
Besjedu svoju šalje na zemlju,
brzo trči riječ njegova. (usp. Psalm 147)

□ NEDJELJA

□ □ □ Prije jela:

Oči sviju u tebe su uprte, Gospode,
ti im hranu daješ u pravo vrijeme.
Ti otvaraš ruku svoju,
do mile volje sitiš sve živo.

Pravedan si, Bože, na svim putovima svojim
i svet u svim svojim djelima.
Blizu je Jahve svima koji ga prizivlju,
svima koji ga zazivaju iskreno
Nek usta moja kazuju hvalu Gospodnju
i svako tijelo nek slavi sveto ime njegovo
uvijek i dovjeka. (usp. Psalm 145)

□ **Poslije jela:**

Hvalite Gospodina jer je dobar:
vječna je ljubav njegova!
Hvalite Boga nad bogovima:
vječna je ljubav njegova!
Hvalite Gospodara nad gospodarima:
vječna je ljubav njegova!
On daje hrane svakom tijelu:
vječna je ljubav njegova!
Hvalite Boga nebeskog:
vječna je ljubav njegova! (usp. Psalm 136)

{gallery}muzjelo{/gallery}